PE TEME ACTUALE

Care e cel mai bun sistem defensiv la volei?

Jocurile de volei desfășurate în ultima vreme și discuțiile purtate pe marginea lor au scos la iveală unele deosebiri de păreri în ceea ce privește alegerea sistemului defensiv cel mai indicat și eficacitatea lui. La mulți antrenori persistă dilema: apărare cu centrul doi retras, cu centrul doi avansat sau un sistem combinat? O lămurire în această privință credem că se impune.

Din capul locului, noi considerăm că, dat fiind prestigiul internațional de care se bucură voleiul românesc, este nevoie de o înțelegere și pregătire unitară și pentru jocul din apărare. După cum se știe, apărarea, chiar și după ultimele modificări regulamentare (1964), nu a reușit să ajungă la nivelul atacului și, prin urmare, trebuie să i se acorde în continuare atenție deosebită.

Orice sistem defensiv face parte din tactica apărării și el înglobează toate principiile și acțiunile ce trebuie puse în aplicare pentru anihilarea atacului advers. Indiferent de sistemul defensiv folosit, apărarea trebuie să fie determinată de caracteristicile generale ale atacului advers și, în același timp, să asigure cele mai bune condiții pentru trecerea la ofensivă. Analizînd atacurile efectuate de marea majoritate a trăgătorilor noștri, constatăm că loviturile se execută acum din pase mai departe de plasă (1 m), iar în ceea ce privește direcția lor, predomină diagonalele. Adăugîndu-se la aceasta faptul că actualmente se admite și autodublajul, un număr redus de mingi aterizează pînă în 3—4 m de fileu. În funcție de aceste caracteristici, echipa care posedă un blocaj bun reușește să „dezlege" în mare măsură problemele legate de dublaj și plasament în apărare, indiferent de sistemul defensiv utilizat.

În prezent, stăruie ideea ca o echipă să stăpînească ambele sisteme defensive de bază. Este însă foarte greu ca amîndouă să fie aplicate perfect, deoarece timpul de pregătire, oricît de bine ar fi chibzuit, nu îngăduie o instruire temeinică în acest sens. Ne aflăm deci în fața unei situații care solicită o rezolvare calitativă și urgentă. Așa fiind, noi apreciem că este recomandabilă învățarea și perfecționarea unui singur sistem defensiv, și anume a sistemului cu centrul doi retras. Acesta prezintă mai multe avantaje, dovedindu-se în ultimul timp cel mai eficace. O demonstrează echipele care-l aplică în mod corespunzător: Rapid, Tractorul, Steaua și altele, masculine și feminine. Socotim deci că este bine ca echipele noastre, indiferent de categoria în care sînt încadrate, să-și însușească și să aplice acest sistem defensiv, cu atît mai mult cu cît el prezintă două variante, adaptabile la orice situație de atac. În prima variantă, dublajul este efectuat de jucătorul din linia a doua corespunzător atacului și, respectiv, blocajului propriu; în cealaltă variantă, dublajul se efectuează de către jucătorul din linia întîi care nu participă la blocaj.

Procedîndu-se în acest fel, credem că aplicarea sistemului defensiv cu centrul doi retras va putea rezolva cu succes problema pregătirii unitare a jucătoarelor și a jucătorilor noștri în echipele lor de club, ceea ce va avea cu siguranță, urmări pozitive și pentru pregătirea loturilor noastre reprezentative.

prof. N. TARCHILA
antrenor federal

Fac schimb de muză!

(Urmare din pag. 1)

— Uite, recunosc, m-am avîntat prea mult. Auzi: „Unul din cei 12 000". *Schimbăm titlul. Punem* „Unul din cei 565", *vrei?*

— Așa mai merge — răspund. Pe care îl alegem?

— Păi, știm noi care este mai bun? Intrebăm la club. Și ca să nu ne dea o listă întreagă — fiindcă mulți or să fie buni — întrebăm care este cel mai harnic din 100. Adică, dintre cei trecuți pe listă de la nr. 415 la 516.

— De ce tocmai pe aceștia?

— Am eu o inspirație!

— Bineee...

Ajung la „Avîntul", scot din dosar tabelul cu instructorii sportivi ai clubului și întreb:

— Nu vă supărați, dumneavoastră aveți 565 de instructori sportivi?

— Avem.

— Care este cel mai bun dintre cei 100 de instructori cuprinși între numerele 415 și 516?

— Știți, pe nume nu vi-l putem da...

Iau tabelul și mă uit: 415 *Bulibașa Paul. După el:* 516 *Porojan Pavel... Deci,* dintr-un condei 100 de instructori în plus. *Ce ți-e și cu dactilografele astea! Mană cerească, nu altceva!*

Ei, cum a mers? — mă întreabă curioasă muza după ce ies din club.

Nu-i răspund. De necaz, tremur tot. Are niște inspirații fata asta, de m-a speriat!

— Știi ce? — continuă ea — mergem în comuna Dragomirești. *Aparține tot de clubul Avîntul. 42 de instructori sportivi la handbal, 83 la fotbal, 38 la... I-am văzut eu pe tabel! Crezi că nu există?*

— Ei, cum naiba să nu existe!...

— Atunci, știi ce? Mergem aici, mai aproape, la școala tehnică sanitară. *E în drumul nostru.* Are 163 de instructori sportivi. *Uite tabelul lor înaintat de clubul Flacăra.*

— Au terminat școala de acum trei ani! — răspund.

— De unde știi?

— Așa, am și eu o inspirație...

— E-te-te!

— Da, ce te miri? Și acum mai mi-a venit una: fac portretul unui șef de comisie pentru pregătirea și perfecționarea cadrelor. *Găsesc eu unul în atîtea cluburi bucureștene, care să instruiască cel puțin de două ori pe an instructorii sportivi, să-i activizeze, să țină o evidență clară a lor, să...*

— Să?

— Adică, cum „să"?

— Să nu găsești!

— Și dacă găsesc, să fac schimb de muză?

— Să!...

NATAȚIE

Astă-seară, la „Floreasca"

Rapid—Medvesciak Zagreb la polo

Formația iugoslavă de polo **Medvesciak Zagreb** susține astăzi primul meci din cadrul turneului pe care îl întreprinde în țara noastră. Oaspeții întîlnesc echipa **Rapid București**, într-o partidă care se va desfășura la piscina Floreasca începînd de la ora 20.30.

HOCHEI

Incepe turneul final pentru echipele de juniori

Una din ultimele competiții pe care le va găzdui patinoarul artificial este turneul final al campionatului republican de juniori. Competiția este așteptată cu interes, deoarece în ultimii ani formațiile de juniori au prestat un joc din ce în ce mai bun, apropiat uneori de cel al seniorilor. Anul trecut, întrecerea a furnizat o luptă dîrză, de un bun nivel tehnic care a mulțumit nu numai pe tehnicieni ci și pe numeroși spectatori prezenți la meciurile tinerilor hocheiști.

Anul acesta pentru turneul final s-au calificat 7 echipe, clasate pe primele locuri în campionatele regionale: Constructorul și Șc. sportivă de elevi nr. 2 din București, Avîntul Miercurea Ciuc și Infrățirea Gheorghieni, Metalul Rădăuți, Surianul Sebeș și Flamura Brașov. Primele jocuri vor avea loc luni 14 martie pe patinoarul artificial. Azi urmează să fie întocmit programul definitiv de desfășurare a competiției. Se preconizează ca zilnic să se desfășoare trei meciuri.

POPICE

Campionatul republican pe anul 1966

Echipe calificate în faza interregională

Campionatul republican de popice pe echipe a ajuns în faza de zonă, toate regiunile desemnîndu-și reprezentantele la aceste întreceri.

BUCUREȘTI. Spre deosebire de anul trecut, actualul campionat al Capitalei s-a caracterizat, în special la fete, printr-o aprigă luptă pentru cucerirea primelor locuri, echipele cîștigătoare fiind decise de punctaveraj. Iată primele locuri: **feminin:** 1. Rapid 65 p, 2. Laromet 65 p (punctaveraj mai slab), 3. Gloria 61 p, 4. Constructorul 57 p, 5. M.M.C.M. 49 p; **masculin:** 1. Constructorul I 71 p, 2. Gloria 63 p, 3. Rapid 63 p, 4. Laromet 55 p, 5. M.M.C.M. 55 p.

În etapa interregională a campionatului republican s-au calificat echipele Rapid, Laromet (f), Constructorul I și Gloria (m). După cum se poate vedea, formația masculină Rapid București, ani de zile finalistă a campionatului, a fost stopată de... punctaverajul mai bun al echipei Gloria, care obține pentru prima oară dreptul de a participa la o etapă superioară.

Se cuvine să amintim și de campionatul de tineret, care a angrenat în întrecerile lui 12 echipe mixte formate din cîte două fete și tot atîția băieți sub 21 de ani. Clasament final: 1. Gloria 1720 p.d., 2. M.M.C.M. 1715 p.d., 3. Rapid 1651 p.d., 4. Metalurgistul 1447 p.d., 5. Voința 1376 p.d. etc.

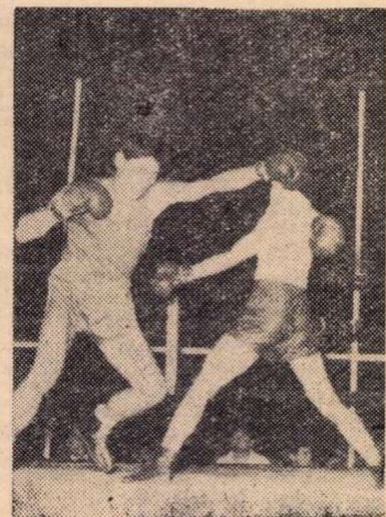
PLOIEȘTI. Campionatul direct regional s-a încheiat cu victoria echipei Flacăra Cîmpina, care a acumulat 62 de puncte, urmată în ordine de Petrolul Ploiești cu 60 p, Metalul Plopeni 54 p, Voința Ploiești 48 p, Record Ploiești 46 p etc. Primele două formații s-au calificat în faza interregională. La fete, etapa regională a fost cîștigată de echipa Voința Ploiești. Urmează în clasament Petrolistul Cîmpina, Flacăra Cîmpina și Metalul Plopeni (**Petre Brebeanu** — coresp.).

ROMAN. Pe arena din localitate și-au disputat întîietatea echipele din regiunea Bacău calificate în etapa regională a campionatului republican. La capătul unor partide viu disputate, primul loc în clasament a fost ocupat de „Zahărul" Roman (**Dumitru Pădureanu**—coresp.).

BOX

La „Floreasca"

Un meci mai tare ca altul



Vasile Antoniu (stînga) va boxa mîine cu Dumitru Minea (Metalul). Sperăm că metalurgistul va reuși să evite această... neplăcută directă de stînga

Sîmbătă, la ora 18, ne vom întîlni din nou în jurul ringului din sala Floreasca. Amatorii boxului din Capitală nu pot lipsi. Ii așteaptă acolo Puiu Nicolae, Vasile Antoniu, Dumitru Davidescu, Dumitru Minea, Tudose Voicu, Gheorghe Stăncuț și alte... „mănuși" consacrate sau care bat insistent la porțile consacrării.

Nouă ne este greu să desprindem o partidă **„cap de afiș"**. Vă prezentăm însă cîteva meciuri din program pentru a alege întîlnirea vedetă. Dinamovistul Dumitru Davidescu îl va întîlni pe Ștefan Constantin care, cu numai o săptămînă în urmă, prin evoluția sa, și-a anunțat candidatura la primele locuri ale categoriei muscă. Ștefan Ispas de la Rapid va întîmpina cunoscutele serii de stînga ale impetuosului Puiu Nicolae. Anghel Marin (Metalul) va căuta să rezolve o veche rivalitate cu fostul său coleg de la Steaua, Stumph Horst, iar metalurgistul Dumitru Minea intenționează să pună la încercare forța loviturilor sale în compania dinamovistului Vasile Antoniu. Incercarea dumneavoastră de a indica **„meciul cel tare"** ar fi și mai dificilă dacă spațiul ne-ar permite să vă anunțăm și celelalte partide ale programului.

★

O veste bună și pentru cei care urmăresc întrecerile boxerilor juniori. Duminică dimineața, tot în sala Floreasca, vom asista la finalele care vor desemna campionii de juniori ai orașului București. „Ostilitățile" tinerilor pugiliști vor începe la ora 9, deoarece vor avea loc... 20 de meciuri.

ATLETISM

Concursuri pe teren acoperit

PLOIEȘTI. — In sala de la stadionul Petrolul a avut loc un concurs cu caracter local. Au participat peste 120 de atleți de la Petrolul, Prahova, SSE, Liceele nr. 1 și nr. 2 și Școala generală nr. 38 din Strejnic. JUNIOARE I: *50 m:* V. Secară 7,1; *lungime:* Secară 5,15; *greutate:* El. Costache 11,17; JUNIOARE II: *50 m:* V. Anghel 6,9; *lungime:* E. Breslauer 4,92; *greutate:* N. Ioniță 11,19; JUNIORI I: *50 m:* D. Cristescu 6,2; *55 mg:* T. Popescu 8,2; *lungime:* Cristescu 6,13; *greutate (7,257):* N. Valinăreanu 11,29; JUNIORI II: *50 m:* Gh. Stănescu și M. Voinea 6,3; *lungime:* M. Zamfir 5,76; *greutate:* Voinea 11,55; SENIORI: *50 m:* L. Bădescu 6,1; *lungime:* M. Gîrbea 6,25; *greutate:* V. Iancu 11,81. (M. SIMA-coresp.).

TG. MUREȘ. Sub tribuna stadionului „23 August" a fost inaugurată recent o sală pentru atletism. Cu acest prilej a avut loc un reușit concurs. JUNIOARE I: *30 m:* G. Moldovan 4,6; JUNIOARE II: *30 m:* M. Szatmari 4,6; *înălțime:* A. Covaci 1,35; *greutate:* I. Carpat 9,44; JUNIORI I: *30 m:* D. Hristea 4,3; *înălțime:* I. Burcă 1,80; *lungime:* St. Szatmari 6,04; *greutate:* St. Finta 12,67; JUNIORI II: *30 m:* I. Biro 4,3; *lungime:* R. Enache 5,62. (C. ALBU coresp).

SCHI

Campionii de juniori ai regiunii Hunedoara

Campionatul de schi al juniorilor din regiunea Hunedoara s-a desfășurat pe pîrtiile de la Straja, cu participarea reprezentanților raioanelor Deva, Hunedoara și Petroșeni. Iată cîștigătorii probelor: fond 5 km juniori II: *C. Coman* (S.S.E. Petroșeni), 10 km juniori I: *Gavrilă Nemeș* (Minerul Lupeni), 5 km junioare: *Maria Jiboc* (Minerul Lupeni); coborîre juniori I: *Gr. Cioflica* (Minerul), juniori II: *A. Rad* și *E. Mihuț* (ambii S.S.E. Petroșeni), junioare: *Ana Sicht* (Minerul); slalom special junioare: *Rodica Pașca* (S.S.E. Petroșeni); slalom uriaș juniori: *Gh. Veloran* (Minerul Lupeni), junioare: *Rodica Pașca.*

I. CIORTEA - coresp.

ȘAH

A. IONESCU (TRANZISTORUL) ȘI VETURIA SIMU (BANCA DE INVESTIȚII) — CAMPIONI AI CAPITALEI

La sfîrșitul săptămînii trecute s-au încheiat întrecerile campionatului masculin și feminin al Capitalei.

In finala masculină pe primul loc s-a clasat tînărul Adrian Ionescu cu 9½ puncte. Pe parcursul celor 13 runde, el s-a dovedit cel mai constant și mai bine pregătit, obținînd astfel și dreptul de a juca în semifinala campionatului republican. In continuare clasamentul are următoarea configurație: 2—3. Ott și Bondoc 9 p, 4—7. Schlesinger, Chiricuță, Pitpinic și Țucă 8 p, 8. Ghizdavu 7½ p.

Cîștigînd în ultima rundă la Constanța Radu, Veturia Simu s-a clasat pe primul loc în întrecerea feminină realizînd 9½ puncte din 11 posibile. Pe locul doi s-a clasat Virginia Steroiu cu 8 p, urmată de Zari Karibian 7.

T. NICOARĂ

VOLEI

Ieri la Brașov:

Știința—Rapid (m) 0-3

BRAȘOV, 10 (**prin telefon**). — In ciuda eforturilor depuse și a însuflețitei „galerii" de care au beneficiat, studenții brașoveni au fost nevoiți să cedeze joi în fața campionilor, înregistrînd astfel prima înfrîngere pe teren propriu din actualul campionat: **Știința Brașov — Rapid București** (m. I) **0—3 (6, 10, 11).** Scorurile seturilor puteau fi mai strînse dacă trăgătorii **Științei** atacau mai decis. **Rapid** a acționat sigur, manifestînd o bună dispoziție de joc. Meciul a fost în genere spectaculos și a plăcut, remarcîndu-se **Mincev** (foarte eficace la serviciu), **Drăgan** și **Plocon** de la Rapid, **Niculescu** și **Chinzeriuc** de la Știința. Partida a fost condusă bine de **M. Bidiga** (Tg. Mureș), ajutat necorespunzător de **V. Săndulescu** (Ploiești), care a dat multe decizii eronate, unele dintre ele în compensație. Aceasta nu a determinat însă denaturarea rezultatului. **C. GRUIA** — coresp. reg.).